

Noch ein Kochbuch?

Ja, noch ein Kochbuch, aber ein besonderes! Dieses Kochbuch macht neugierig auf den Umgang mit ursprünglichen, regional und jahreszeitlich frisch verfügbaren Lebensmitteln. Es macht Freude in dem Buch zu blättern, sich über unser schönes Osnabrücker Land zu informieren und sich mit unseren Lebensmitteln zu beschäftigen. Es macht Lust darauf, sich Zeit zu nehmen für die Auswahl von Fleisch, Fisch, Gemüse, Obst und Co.

Wie definiere ich heute Qualität? Was ist für mich besonders wichtig? Regionalität, Frische, Hygiene, die Haltungsbedingungen der Tiere? Jeder definiert Qualität anders, aber **wir** haben heute die Wahl, **wir** können uns heute zwischen vielen hervorragenden Nahrungsmitteln entscheiden.

Dieses unschätzbare Privileg unserer Zeit, Lebensmittel in Top Qualität und scheinbar unbegrenzter Menge zur Verfügung zu haben, rückt dieses Kochbuch ins Zentrum. Es vermittelt Wissen unserer Eltern und Großeltern, die den Wert der „Mittel zum Leben“ zu schätzen wussten, die, ohne eine Tüte oder Dose zu öffnen, mit einfachen, regional verfügbaren Zutaten ein gesundes, schmackhaftes und günstiges Essen auf den Tisch brachten.

Unsere Landfrauen haben zahlreiche Kompetenzen, der richtige Umgang mit unseren Lebensmitteln gehört auf jeden Fall dazu. Sie arbeiten äußerst erfolgreich an der Schnittstelle vom Erzeuger zum Verbraucher und tragen durch ihr Wissen und ihren unermüdlichen Einsatz zur Steigerung der Wertschätzung unserer Nahrungsmittel bei.

Unseren Landfrauen ein herzliches Dankeschön und viel Erfolg,
allen Lesern viel Freude beim Auswählen, Kochen und Genießen!

Albert Schulte to Brinke
Vorsitzender Landvolkverband Osnabrück