

## Die Autorinnen

Mit regionalen und saisonalen Produkten sind Speisen schnell zubereitet und gesünder als Fast Food und Fertiggerichte. Es ist uns LandFrauen ein Anliegen, dieses Wissen weiter zu geben. Unser Kochbuch soll bei der Frage helfen „Was koche ich heute?“. Hier können sie sich ihr Mittagessen zusammenstellen und finden viele neue Ideen für liebe Gäste. Gleichzeitig zeigen wir die Besonderheiten der Region Wolfenbüttel und Salzgitter. Lassen Sie sich inspirieren und erleben Sie selbst die Vielfalt unserer Heimat zwischen Stahlkochern und Höhenzügen mit malerischen Wanderwegen und geschichtsträchtigen Orten, Plätzen und Häusern wie beispielsweise Asseburg, Hagenmühle Hornburg, Herzog August Bibliothek Wolfenbüttel oder Schloss Salder.

Der Kreisverband der LandFrauenvereine Wolfenbüttel/Salzgitter besteht aus den sechs Ortsvereinen: LFV Hornburg, LFV SZ-Lesse, LFV Salzgitter/Wolfenbüttel Süd, LFV Schöppenstedt, LFV Semmenstedt, LFV Wolfenbüttel.

LandFrauen bilden ein Netzwerk von Frauen für Frauen. Wir setzen uns ein für die Interessen von Frauen und Familien in unserer ländlichen Region. Dabei sind Tradition und Moderne in unseren Vereinen kein Widerspruch. Wir vereinen Frauen aller Generationen und Berufsgruppen. LandFrauen sind vielseitig engagiert. Die LandFrauenvereine bieten Vorträge, Seminare, Fahrten und vieles mehr. Überzeugen Sie sich selbst und sprechen Sie uns an!

Wir – das Autorenteam (Ursula Hanke, Dietlinde Gröpler, Renate von Hubatius, Simone Hagemann, Andrea Kempe, Carmen Meier, Berit Hartig und Meike Schreiber) – bedanken uns für die umfassende Unterstützung durch unsere Mitglieder und Freunde. Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Ausprobieren der Rezepte, Lesen der Geschichten und Betrachten der zahlreichen, schönen Fotos.

Meike Schreiber

Vorsitzende des Kreisverbandes der LandFrauenvereine Wolfenbüttel-Salzgitter