

Über uns

Die Idee der drei LandFrauen-Bezirksvereine im Landkreis – das sind die Bezirke Sigmaringen, Meßkirch und Pfullendorf – und des Landratsamtes, ein gemeinsames Heimat-Kochbuch zu erstellen und herauszugeben, entstand bei einem Arbeitstreffen auf Einladung des Landwirtschaftsamtes. Was sofort entschieden war: Es sollten die regionalen Lebensmittel in traditionellen und neuen Rezepten im Mittelpunkt stehen. Es dauerte einige Zeit, bis die Idee in die Tat umgesetzt werden konnte: „Gut Ding braucht Weile“.

Wir Landfrauen möchten das Gute aus der Vergangenheit bewahren und einen Bogen in die Zukunft spannen. Die gute, bodenständige und gesunde Küche liegt uns dabei besonders am Herzen.

Seit 1986 arbeiten die Landesverbände Württemberg-Hohenzollern und Südbaden bei speziellen Themen und Projekten als Arbeitsgemeinschaft zusammen, wie wir es auf Bezirksebene ganz selbstverständlich tun.

Die Ziele von Landfrauen und Landwirtschaftamt sind die Verbesserung der Situation von Frauen und Familien im ländlichen Raum, die Stärkung regionaler Wirtschaftskreisläufe sowie die objektive Verbraucheraufklärung und Ernährungsinformation. Das theoretisch vermittelte Wissen wird in praktischen Koch-Workshops in der Lehrküche des Landwirtschaftsamtes gefestigt. „Learning by doing“ ist das beste Rezept für nachhaltiges Handeln.

Ein Kochbuch zu erstellen, mit dem wir neben schmackhaften, regionalen Speisen gleichzeitig unsere Heimat vorstellen, hat uns sehr gereizt. Das Kochbuch ist ein Plädoyer für die Vielfalt der heimischen Küche.

... und wir sind das Kochbuch-Team:

Elfriede Elser, für den Landfrauenbezirk Sigmaringen

Sonja Lichtenberger, für den Landfrauenbezirk Sigmaringen

Ingrid Restle, für den Landfrauenbezirk Sigmaringen

Marlies Dreher, für den Landfrauenbezirk Sigmaringen

Petra Teufel, für den Landfrauenbezirk Sigmaringen

Monika Löffler, für den Landfrauenbezirk Meßkirch

Birgit Jung, für den Landfrauenbezirk Meßkirch

Karin Duelli, für den Landfrauenbezirk Pfullendorf

Melanie Becker, für das Landwirtschaftsamt, Landratsamt Sigmaringen