

## **Liebe Leserinnen und Leser,**

als der Verlag Edition Limosa an unseren KreisLandFrauenVerband Steinburg herantrat und fragte, ob wir Lust hätten, ein Steinburger Kochbuch zu erstellen, waren wir einer Meinung: Kochbücher gibt es schon sooo viele! Trotzdem haben wir uns getroffen, und nach der Vorstellung der Projektidee des Verlages brauchten wir nicht lange zu überlegen – dieses Konzept hat uns sofort begeistert.

Ein Koch- und Heimatbuch über unseren wunderschönen Kreis Steinburg, das mussten wir einfach wagen. Aus den elf verschiedenen Ortsvereinen bildete sich sogleich eine Arbeitsgruppe – und gezielt ging es an die Arbeit. Unser Dank gilt allen, die uns bei der Erstellung dieses Buches mit Rezepten, Geschichten und Bildern unterstützt haben. Unserem Kreispräsidenten, Herrn Hans-Friedrich Tiemann, gilt unser besonderer Dank für die treffenden Grußworte.

Wir freuen uns nun, Ihnen heute unser Werk präsentieren zu können. Etwa 150 verschiedene Rezepte (fast ausschließlich Lieblingsrezepte von uns Landfrauen) haben wir für Sie zusammengetragen. Mehr als 30 Geschichten und Anekdoten suchten wir aus, um Ihnen die Vielfältigkeit und die Kultur unseres Kreises nahe zu bringen. Die Schönheit unserer Landschaft und auch die kleinen Kostbarkeiten, die uns umgeben, können Sie anhand von über 300 Bildern aus unserer Region genießen.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Ausprobieren unserer Rezepte und einen guten Appetit beim Genießen der Köstlichkeiten.

Der Arbeitskreis des KreisLandFrauenVerbandes Steinburg e.V.  
(Elisabeth Manthey, Marion Hintz, Margrit Götttsche, Karla Roggenkamp, Renate Seppmann, Marianne Ehlers, Anne Schmidt, Traute Westphalen, Heike Nagel und Renate von Borstel)