

## Ein Wort zuvor

"Wollen wir schon wieder ein neues Kochbuch?", fragten wir uns, als der Verlag edition limosa mit dem Vorschlag an uns herantrat, ein regionales Kochbuch zu verfassen.

Nachdem wir uns mit dieser Frage ausgiebig beschäftigt hatten, entschlossen wir uns das Wagnis einzugehen. Wir sahen darin eine gute Gelegenheit für jeden der 28 Ortsvereine, sich mit seinen Spezialitäten, Sehenswürdigkeiten und Geschichten vorzustellen. Die Ortsvereine waren von dieser Idee begeistert und haben uns tatkräftig unterstützt. Viele Rezepte, Bilder und Geschichten wurden zusammengetragen, so dass die Auswahl sehr schwer fiel. Das Kochbuch enthält nun altbewährte und neue Rezepte, denn nur was man kennt, kann man auch schätzen.

Für uns Landfrauen ist es wichtig Traditionen zu bewahren und zugleich für Neues immer offen zu sein – besonders wenn es um Gesundheits- und Ernährungsfragen geht. Gemeinsam sind wir stark und nur in der Gemeinschaft lässt sich ein solches Buchprojekt umsetzen.

Wir hoffen, dass Ihnen das vorliegende Kochbuch viel Freude beim Nachkochen bereitet und Sie neue Anregungen bekommen.

Elisabeth Schröder und Ute Fickel  
Vorsitzende des Kreisverbandes der Landfrauen Heidelberg-Sinsheim

