



Vorwort

Die LandFrauen aus dem Kreis Herzogtum Lauenburg hatten schon lange den Wunsch, ein LandFrauen-Kochbuch herauszugeben, da immer wieder Anfragen von Interessierten erfolgten. Das Angebot des Verlages Edition Limosa, ein etwas anderes Kochbuch mit uns LandFrauen zu gestalten, kam uns sehr gelegen. Die Vorsitzenden der Ortsvereine waren sich schnell einig, dass ich, die Kreisvorsitzende, die Redaktion übernehmen sollte. Da ich es liebe zu organisieren und zu fotografieren, habe ich gerne diese Aufgabe angenommen.

Meine LandFrauen haben ihre Lieblingsrezepte beigesteuert. Unser Herzogtum bietet so viele wertvolle Lebensmittel aus Feld, Wald und Seen, so dass ich bei der Auswahl der Rezepte besonders auf regionale Zutaten geachtet habe. Über Gespräche und Kontakte habe ich Persönlichkeiten, Institutionen und Vereine aus unserer Region gewinnen können, die mit unterschiedlichsten unterhaltsamen und informativen Geschichten zum Gelingen dieses Buches beigetragen haben.

Die größte Freude und der beste Spaß war es aber, mit dem Fotoapparat unser schönes Herzogtum zu erkunden. Ich hatte gedacht, schon alles zu kennen, doch habe ich immer wieder erstaunlich Neues entdeckt. So soll es auch Ihnen ergehen, wenn Sie dieses Kochbuch in die Hand nehmen.

Ingetraud Schmidt-Bohlens

Ingetraud Schmidt-Bohlens
Vorsitzende
KreisLandFrauenVerband Herzogtum Lauenburg