

## Die Autoren

**Heinrich „Heiner“ Lenz:** Jahrgang 1953, zwei Kinder. Er lebt mit Partnerin Petra und Sohn Patrick „im Einklang mit der Natur“ inmitten des Upjeverschen Forstes. Der Verfechter der regionalen Küche wurde in Biberg bei Rosenheim geboren. Nach dem Volksschulabschluss und der Ausbildung zum Koch im Hotel/Restaurant Aying bei München folgt die Marinezeit in Flensburg und Wilhelmshaven. Nächste Stationen sind Kaisers Hotel in Wilhelmshaven und das Herrenhaus Bucholz nahe Bonn. 1979 kehrt Lenz in den Norden zurück und bleibt ihm bis heute verbunden. Zunächst als Geschäftsführer im „Packhaus“ in Hooksiel, dann als Pächter. Es folgen parallel dazu die Küchenmeisterprüfung und anschließend die zum Restaurantfachmann.

1986 erwirbt Lenz die „Alte Apotheke“ in Jever und macht sie zum Treffpunkt für Feinschmecker aus nah und fern. Seit Dezember 2006 verwöhnt er seine Gäste im Hotel/Restaurant „Zum Forsthaus Upjever“. Zu den vielen Auszeichnungen des Meisterkochs zählen die Rote Mütze im Vartaführer und hohe Bewertungen im Michelin und Gault Milleau. Zehn Jahre gehört seine „Alte Apotheke“ in Jever zu den 200 besten Restaurants Deutschlands und hier wird er 1998 als "Maître" in die "Chaîne des Rôtisseurs" aufgenommen. Goldmedaillen gewinnt er bei verschiedensten Wettbewerben und stellt das Siegermenue in der nationalen Ausscheidung „Waddensea-Award“. Die Ausbildung liegt dem passionierten Koch sehr am Herzen: Nicht von ungefähr ist er Jurymitglied der regionalen Ausscheidung für den Bundeswettbewerb der Jungköche. Der Kenner und Liebhaber der modernen Popmusik spannt gern bei Soul und Blues aus. Längst fühlt sich der Koch aus Leidenschaft mit süddeutschen Wurzeln seiner norddeutschen Heimat und ihrer Geschichte verbunden.

**Thomas Wolff:** Redakteur, Jahrgang 1953. Er lebt mit Ehefrau Margret in Jever. Geboren und mit Leinewasser getauft ist er in Hannover, aufgewachsen in einem Verlagshaushalt in Nienburg/Weser. Schon als Schüler hat er erste Veröffentlichungen in Tageszeitungen. Das Abitur macht er in Scheeßel, die Bundeswehrzeit in Delmenhorst und Nienburg-Langendamm. Es folgt ein Volontariat bei der Nordwest Zeitung in Oldenburg. Dann ist er Redaktionsleiter zunächst in Nordenham und später gut 25 Jahre lang in Jever – und damit verantwortlich für die Berichterstattung für die Jeverland-Kommunen Stadt Jever, Sande, Stadt Schortens, Wangerland und Wangerooge.

Seit 2003 ist er in der Welt unterwegs und schreibt über seine Reisen, denn „Journalist war man nicht – das bleibt man sein Leben lang.“ Für die beiden Schwesterzeitungen "Jeverisches Wochenblatt" und "Anzeiger für Harlingerland" organisiert und betreut er zudem zusammen mit dem Reisebüro Columbus powered by Bochum (Jever) Leserreisen. Es sind Touren in alle Kontinente dieser Welt wie nach Island, Grönland, die Emirate, Irland, Kanada, USA, Namibia, die Kanaren, Madeira, Asien, Russland, Indien, Schottland, die Orkeny Inseln und in viele andere Länder mehr. Diese Reisen haben sein Weltbild und den Respekt vor anderen Kulturen und Menschen geprägt. Gern nennt er Südafrika seine zweite Heimat. „Doch am schönsten ist es zuhause“, sagt Wolff, der längst „Jeveraner aus Leidenschaft“ ist. Er engagiert sich im Old Table und im Rotaryclub, spielt gern Skat und freut sich auf die Abende mit seinen Kegelbrüdern auf der Bahn. Zu allem passt sein Lebensmotto: „Das Leben ist schön – und wir sind dabei.“

