

Liebe Leserinnen und Leser,

dieses Heimatkochbuch sollte etwas ganz Besonderes für uns alle werden – ein Geschenk der besonderen Art zum 60-jährigen Jubiläum des LandFrauen-Kreisverbandes Kaiserslautern. Das Thema „gesunde Ernährung mit frischen Zutaten aus der Region“ steht uns Landfrauen wie auf den Leib geschrieben. Seit mehr als 60 Jahren werden die Geschichte und die Traditionen des Landlebens auch von uns geprägt. Diese Leistung wollen wir mit diesem Kochbuch würdigen. Ein solches Projekt entsteht nicht über Nacht. Da werden Ideen geboren, diskutiert, analysiert, verbessert oder verworfen. Unser Team verbrachte unzählige Stunden damit, die von den Ortsvereinen zur Verfügung gestellten „Schätze“ zu verarbeiten und zu kosten. Die Rezepte sollten regionaltypisch und leicht nachzumachen sein, die Bilder und Geschichten unseren Landkreis Kaiserslautern widerspiegeln. So sollte neben Heimatkunde vor allem das Generationenwissen bewahrt und weitergegeben werden. Auch wenn uns bewusst war, wie sehr die Esskultur und die Küche das Gesicht einer Region prägen – jetzt haben wir ein neues Verständnis dafür.

Unser Dank gilt allen Landfrauen und Ortsvereinen, die uns nach Kräften unterstützt haben. Mein ganz besonderer Dank geht an Ingrid Stach, die dieses Projekt im Arbeitskreis mit großem Engagement geleitet hat und nicht zuletzt meinem Team, das keine Mühe scheute, mit diesem „Jubiläumswerk“ etwas Bleibendes zu schaffen. Wir alle sind uns durch dieses Buch ein Stück näher gekommen und haben gespürt, wie wunderschön unsere Heimat doch ist. Nun dürfen wir stolz sein auf das Produkt unserer fruchtbaren Zusammenarbeit und gemeinsam feiern ...

Ich lade Sie ein, mit uns eine historisch-kulinarische Wanderung durch den Landkreis Kaiserslautern zu machen. Viel Freude und Vergnügen dabei – und stets köstliches Gelingen.

Herzlichst



Sonja Diehl  
Kreisvorsitzende  
LandFrauen Kreisverband Kaiserslautern

