

Über den Autor

Stephen Dietz wurde 1965 in Erlenbach am Main geboren und erlebte seine frühe Kindheit in Heimbuchental, in Mitten des Spessarts. Die Nähe zu Wiesen, Wald und Natur waren ihm immer sehr wichtig. Als er fünf Jahre alt war, zog es die Familie nach Aschaffenburg, dem Tor zum Spessart. Dort betrieben die Eltern 10 Jahre das Hotel Kolping. Schon früh in der Jugend zog es Stephen Dietz immer wieder in die Hotelküche. Die Düfte, die Kostproben und nicht zuletzt der Trubel in der Restaurantküche hatten es ihm schon immer angetan. So kam es wie es kommen musste: Der „Ernst des Lebens“ begann als Kochlehrling. In der „Waldesruh“ in Würzburg sollte der Grundstein für die Karriere in der Gastronomie gelegt werden. Die Eltern hatten inzwischen den Pachtbetrieb in der Stadt verlassen, um sich mit dem Flörsbacher Hof eine eigene Existenz aufzubauen.

Nach drei Jahren Grundausbildung in Würzburg folgten eineinhalb Jahre Gourmetküche bei Dieter Müller im Restaurant Schweizer Stuben in Wertheim-Bettingen. Alles nicht zu weit weg vom zauberhaften Spessart. Nach weiteren Stationen und Erfahrungen schloss sich der Kreis 1989 durch den Einstieg als Küchenchef im elterlichen Betrieb. Als im Frühjahr 2001, zusammen mit Ehefrau Caroline, der Betrieb in die eigene Verantwortung überging, wurde in dem renommierten Restaurant und Ausflugsziel Flörsbacher Hof noch konsequenter auf die Region gesetzt. Heute zeichnet sich die Küche vor allem durch kreative, pfiffige und regionale Gerichte aus. Parallel zu der veränderten Küchenphilosophie wurden allerlei hausgemachte Produkte entwickelt. So entstanden neben eigener Wurst ein exklusiver Preiselbeersenf, ein köstliches Walnussbrot und zuletzt der „SpessARTjes“. Das ist eine Forelle nach matjesart hergestellt, mild gesalzen und zart nach dem berühmten Vorbild aus dem Norden – aber eben 100 Prozent aus dem Spessart. Im Frühjahr und Sommer, wenn die Natur „voll im Saft“ steht, ist der Wildkräuterfan draußen auf den unbehandelten Spessartwiesen unterwegs, um schmackhafte Kräuter für seine Naturküche zu sammeln.

Im Flörsbacher Hof bei Stephen Dietz und seinem herzlichen Team, können Sie den Spessart mit allen Sinnen genießen. Dieses Buch soll dazu beitragen die kulinarische und kulturelle Vielfalt unserer wunderbaren Region im Spessart zu erhalten und Vergessenes wieder zu entdecken.

