

Vorwort

Sehr geehrte Liebhaber und Liebhaberinnen der regionalen Küche,
liebe Landfrauen,

wenn Sie dieses Kochbuch zur Hand nehmen, finden Sie viele Gerichte wieder, die Ihre Kindheit begleiteten oder die Sie mit Ihrer Heimat verbinden.

Das Land Mecklenburg hat in mehreren Epochen Zuwanderer aus aller Herren Länder aufgenommen. Dadurch – aber auch aufgrund von Einheirat, Studium oder durch Urlauberinnen, die hier im Norden eine Familie gründeten – kamen vielfältige neue Gerichte und Backwaren sozusagen als »Mitgift« zu uns.

Unser Autorinnenteam sammelte Rezepte und sortierte die breite Palette an Vorschlägen, die oft den gleichen Inhalt aber die unterschiedlichsten Namen tragen.

Mecklenburger Küche hat sich über viele Jahre von der rustikalen, ländlich-derben Beköstigung zu einer feinen Küche entwickelt. Das beweisen die zahlreichen Auszeichnungen, die ausgewählte Gaststätten und Restaurants in unserer Region erhalten haben. Unter Verwendung neuer, exotischer Gewürze, neuer oder feinerer Zutaten und durch Abwandlung und Verbesserung der Speisen wurden unsere Gerichte vielfältiger und schmackhafter.

Wir Landfrauen geben Ihnen in diesem Buch zahlreiche Vorschläge fürs tägliche und auch »nicht-so-alltägliche« Kochen. Wir möchten Ihre Experimentierfreude wecken. Probieren Sie und servieren Sie Ihrer Familie etwas Neues.

Guten Appetit wünschen die Landfrauen aus Nordwestmecklenburg!