

# Ein Gruß

Die vielfachen Kompetenzen der LandFrauen sind weithin unumstritten, was also liegt näher als uns LandFrauen nach einem Kochbuch zu fragen? Der Verlag Edition Limosa setzte mit dem Wunsch, die Rezepte in diesem Buch mit individuellen Fotos und interessanten Geschichten zu bereichern, auf die bekannte Flexibilität und Zuverlässigkeit der LandFrauen.

Wir Herforder LandFrauen nahmen diese Herausforderung gerne an! Ein Team aus einem Dutzend LandFrauen, unterstützt durch die Ortsverbände, sammelte beträchtliches Material. Gibt es doch überall sehenswerte Bilder, historische Geschichten und Anekdoten, engagierte Menschen und Speisen, die Familien über Jahre schätzen und lieben lernten. So mussten wir nicht nur unsere redaktionelle Freiheit geltend machen, sondern hatten auch die Qual der Wahl!

Freuen Sie sich nun auf eine Auswahl unterschiedlicher Gaumenfreuden, allesamt problemlos zuzubereiten. Genießen Sie die ausdrucksvollen bildhaften Impressionen aus der Region und lassen Sie sich von unserem – garantiert kalorienfreien – Futter für die grauen Zellen inspirieren. Kurz: Entdecken Sie den Wittekindskreis Herford auf eine andere Art, ganz besonders seinen ländlichen Charme.

*»Man muss dem Körper Gutes tun, damit der Geist Lust hat, darin zu wohnen.«  
(Winston Churchill)*

Heidrun Diekmann

Petra Schröder

